

التوصيات المتعلقة بالصحة العامة:

بعد التطعيم ضد فيروس COVID-19

لكم جزيل الشكر على تلقيكم التطعيم ومساعدة مجتمعاتنا المحلية على الإقتراب خطوة واحدة للتغلب على هذا الوباء. حتى بعد التطعيم، من المهم حماية الآخرين، ومعظم الناس، بمن فيهم الأطفال، لم يتم تلقيحهم بعد. هذه الإجراءات ستحمي مجتمعاتنا.

1. ارتدي قناع. ارتدي طبقتان أو أكثر. تأكد من أن يكون مناسباً.
2. إبق على بعد 6 أقدام على الأقل من الآخرين في الأماكن العامة.
3. غسل اليدين بشكل مستمر.
4. تجنب الحشود والأماكن المزدحمة.
5. اتباع توجيهات مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها bit.ly/Covid-Travel CDC
6. إذا تعرضت لفيروس COVID-19، تحقق من الحجر الصحي وإرشادات الإختبار لمعرفة ما إذا كان عليك الحجر الصحي: kingcounty.gov/covid/quarantine/arabic
7. إذا اختبرت إيجابياً، إتبع إرشادات العزل: kingcounty.gov/covid/quarantine/arabic
8. إتباع أي توجيهات ذات صلة بأماكن العمل أو المدارس

هل أنت ملقح بالكامل؟ يمكنك البدء في القيام مرة أخرى ببعض الأشياء التي توقفت بسبب الوباء! أنظر الصفحة التالية.



تذكير بلقاحات فيروس COVID-19:

- قد تكون لديك بعض الآثار أو الأعراض الجانبية، وهي علامات عادية على أن جسدك أو جسمك يبني الحماية. إتصل بمقدم الرعاية الصحية أو طبيبك الخاص إذا كان لديك أي آثار جانبية تزعجك .
- إذا كنت تعاني من حساسية مفرطة أو شديدة من جراء اللقاح، إتصل بـ 9-1-1 أو اذهب إلى أقرب مستشفى.
- قم بأخذ موعد للجرعة الثانية، إذا كنت تتلقى لقاحاً بجرعتين، قم بأخذ موعد للجرعة الثانية عند موعد التطعيم بعد تلقي الجرعة الأولى. تحتاج إلى الجرعتين معاً للحماية ضد COVID-19.
- والحماية من اللقاح ليست فورية، يتم تطعيمك بالكامل بعد أسبوعين من أخذ لقاح الجرعة الواحدة أو أسبوعين بعد تلقي الجرعة الثانية من سلسلة الجرعة الثانية.
- للمزيد من المعلومات المرجو زيارة الموقع الإلكتروني: kingcounty.gov/covid/vaccine.

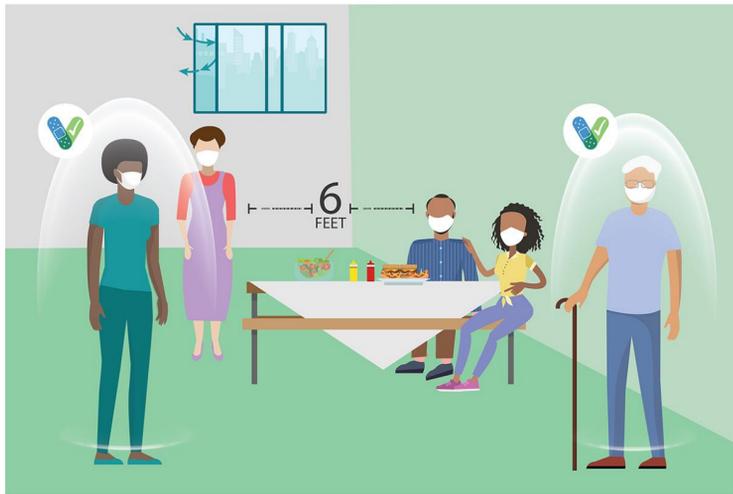
عندما يتم تطعيمك بالكامل

أنت تعتبر ملقحا بالكامل:

- بعد أسبوعين من الجرعة الثانية في سلسلة لقاح من جرعتين (مثلا Moderna أو Pfizer)
 - أسبوعان بعد لقاح أحادي الجرعة (مثلا Johnson & Johnson)
- إذا كان قد مر أقل من أسبوعين منذ تلقي الجرعة، أو إن كنت لا تزال تحتاج إلى الحصول على جرعة ثانية إذا لم تكن محميا بالكامل. استمر في إتخاذ جميع خطوات الوقاية حتى يتم تطعيمك بالكامل.



تجمعوا في الداخل مع أشخاص آخرين ملقحين بالكامل، غير مقنعين



إرتد القناع في الداخل حول الأشخاص الغير الملقحين مكونة من أسرتين أو أكثر

عندما يتم تطعيمك بالكامل، يمكنك:

- التجمع في الداخل مع أشخاص آخرين ملقحين بالكامل دون إرتداء قناع
- التجمع في الداخل أو الأماكن المغلقة دون إرتداء قناع مع أشخاص غير ملقحين ليس أكثر من أسرة واحدة. لا تجتمعوا في الداخل بدون إرتداء أقنعة إن كان أي من هؤلاء الأشخاص، أو أي شخص يعيشون معه، لديه خطر متزايد للإصابة بمرض حاد من COVID-19
- إذا كنت تعلم بتعرضك لشخص مصاب بـ COVID-19 فربما لا تحتاج إلى الحجر الصحي إذا كنت معرضا، ما لم تكن لديك أعراض. تحقق من الحجر الصحي هنا:

kingcounty.gov/covid/quarantine/arabic

مازلنا نتعلم مدى جودة اللقاحات وكيف تمنع من إنتشار فيروس COVID-19 ويجري تحديثها. تحقق من أحدث التوجيهات التي تم توفيرها من طرف مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC للتطعيم الكامل للأشخاص هنا: bit.ly/fully-vaccinated

